

	Lundi 1 décembre 2025		Mardi 2 décembre 2025		ALLERGENES	Mercredi 3 décembre 2025		ALLERGENES	Jeudi 4 décembre 2025		ALLERGENES	Vendredi 5 décembre 2025		ALLERGENES
		ALLERGENES			ALLERGENES			ALLERGENES			ALLERGENES			ALLERGENES
Entrée	Salade verte et feta vinaigrette	moutarde, sulfites, lait		Œufs durs mayonnaise	œuf, moutarde				Tartinable de tomate	/		Velouté butternut		lait
Plat	Haricots blancs à l'italienne	lait	Sauté de dinde LR sauce curry		lait, gluten	Viande hachée et haricots rouges sauce bolognaise	/		Gratin facon mac & cheese (macaronis et cheddar)	gluten, lait, céleri		Poisson frais du jour sauce citron		poisson, gluten, céleri, lait
Alt.végé	/		Falafels sauce curry		gluten, lait	Sauce bolognaise végétarienne aux boulettes de jacquier	gluten, céleri		/			/		
Garniture	Bâtonnets de polenta	lait, œuf	Blé		gluten	Macaronis	gluten		Salade verte	/		Poêlée trio de légumes verts		/
Laitage	Fromage blanc	lait	Plateau de fromages (comté AOP, emmental, Tomme blanche)		lait	Buchette de chèvre	lait		Yaourt nature	lait		Cantal AOP		lait
Dessert	Cookie au chocolat	lait, œuf, gluten	Fruit de saison		/	Compote de fruits maison	/		Fruit de saison	/		Dessert façon crumble maison		gluten, lait, œuf
Goûter	Baguette et chocolat - Lait	gluten, lait	Baguette et confiture fraise - Fruit de saison		gluten	Baguette et Fromage - Jus de fruits	gluten, lait		Baguette et confiture d'abricot - Fruit de saison	gluten		Baguette viennoise chocolat - Lait		gluten, lait
	Lundi 8 décembre 2025		Mardi 9 décembre 2025		ALLERGENES	Mercredi 10 décembre 2025		ALLERGENES	Jeudi 11 décembre 2025		ALLERGENES	Vendredi 12 décembre 2025		ALLERGENES
	JOURNÉE MONDIALE DU CLIMAT	ALLERGENES			ALLERGENES			ALLERGENES			ALLERGENES	JOURNÉE DE LA RACLETTE		ALLERGENES
Entrée	Carottes râpées vinaigrette	moutarde, sulfites	Feuilleté légumes mozzarella		gluten, lait, œuf					Velouté carottes et pommes de terre	lait	Salade verte		moutarde, sulfites
Plat	Pennes	gluten	Poisson pané		poisson, gluten	Sauté de jeune bovin sauce provençale	gluten, céleri		Dahl de lentilles aux haricots plats	céleri, lait		Raclette		lait
Alt.végé	sauce bolognaise végétarienne	céleri, gluten	/			Carré de seitan sauce provençale	gluten, céleri, lait		Collèges : sauté de jeune bovin sauce provençale	gluten, céleri		Charcuterie végétarienne et pommes de terre		œuf, sulfites
Garniture	Sauce bolognaise	/	Purée de patate douce		lait	Riz pilaf	céleri		Boulghour	gluten				
Laitage	Carré de l'écluse	lait	St Nectaire AOP		lait	Yaourt nature	lait		Comté AOP	lait		Yaourt nature		lait
Dessert	Fruit de saison	/	Purée de pomme fraise		/	Fruit de saison	/		Mousse au chocolat au lait	lait, œuf		Fruit de saison		/
Goûter	Baguette et confiture d'abricot - Fruit de saison	gluten	Baguette et chocolat - Compote		gluten	Baguette et Fromage - Fruit de saison	gluten, lait		Baguette et confiture de fraise - Compote	gluten		Baguette viennoise chocolat - Lait		gluten, lait
	Lundi 15 décembre 2025		Mardi 16 décembre 2025		ALLERGENES	Mercredi 17 décembre 2025		ALLERGENES	Jeudi 18 décembre 2025		ALLERGENES	Vendredi 19 décembre 2025		ALLERGENES
		ALLERGENES			ALLERGENES			ALLERGENES			ALLERGENES			ALLERGENES
Entrée	/		Coleslaw vinaigrette		moutarde, sulfites	/			Cassolette de noix de st jacques à la crème	mollusque, lait				
Plat	Coquillettes	gluten	Risotto aux champignons à la crème		céleri, lait	Œufs brouillés maison	œuf, lait		Effiloché de pintade confite	/		Filet de poisson meunière sauce tartare		poisson, œuf, moutarde, gluten, lait
Alt.végé	/					/			Poêlée maison : butternut rôtie et pois chiche sauce crème	céleri, lait		/		
Garniture	à la cantonnaise	œuf				Curry de haricots plats au lait de coco	lait		Écrasé de pommes de terre	lait		Pommes de terre pop's		/
Laitage	St Nectaire AOP	lait				Comté AOP	lait					Yaourt nature		lait
Dessert	Salade de fruits maison	/	Fruit de saison		/	Compote de fruits maison	/		Fondue de chocolat et fruits frais	lait		Tresse aux pommes		gluten, lait, œuf
Goûter	Baguette et confiture d'abricot - Fruit de saison	gluten	Baguette et miel - Compote		gluten	Baguette et Fromage - Fruit de saison	gluten, lait		Baguette et confiture de fraise - Compote	gluten		Baguette viennoise chocolat - Lait		gluten, lait
	Lundi 22 décembre 2025	ALLERGENES	Mardi 23 décembre 2025		ALLERGENES	Mercredi 24 décembre 2025		ALLERGENES	Jeudi 25 décembre 2025		ALLERGENES	Vendredi 26 décembre 2025		ALLERGENES
Entrée									FERIÉ					
Plat	Poulet rôti sauce tartare	œuf,	Chili végétarien		céleri, gluten	Gratin de gnocchis sauce tomate	céleri, lait, gluten					Tortilla		œuf, lait
Garniture	Haricots verts	/	Riz		/	Salade verte	/					Pennes et aubergines		gluten, céleri
Laitage	Emmental	lait	Fromage blanc		lait	Pavé d'Affinois	lait					St Nectaire AOP		lait
Dessert	Fondant au chocolat	lait, soja, œuf, gluten	Fruit de saison		/	Compote de fruits maison	/					Fruit de saison		/
Goûter	Barre de céréales abricot - Jus de fruits	gluten, soja, sulfites	Muffin au chocolat - Lait		lait,gluten, œuf, soja	Madeleine aux œufs - Lait choco	gluten, œuf, lait					Galettes au beurre - Lait fraise		lait, gluten, œuf
	Lundi 29 décembre 2025	ALLERGENES	Mardi 30 décembre 2025		ALLERGENES	Mercredi 31 décembre 2025		ALLERGENES	Jeudi 1 janvier 2025		ALLERGENES	Vendredi 2 janvier 2025		ALLERGENES
Entrée									FERIÉ					
Plat	Hachis parmentier au bœuf maison	céleri, lait	Poisson pané sauce tartare		poisson, gluten, œuf, moutarde	Lentilles à la moutarde, pommes de terres et carottes	moutarde, céleri					Couscous végétarien		/
Garniture	Salade verte	/	Purée de patate douce		lait							Semoule		gluten
Laitage	Cantal AOP	lait	Yaourt framboise		lait	Comté AOP	lait					Pavé d'Affinois		lait
Dessert	Compote	/	Fruit de saison		/	Gâteau maison au miel	gluten, œuf, lait					Fruit de saison		/
Goûter	Moelleux chocolat - Jus de fruits	gluten, œuf, lait	Maxi galette au beurre - Lait nature		gluten, œuf, lait	Brownie aux pépites de chocolat - Jus de fruits	gluten, œuf, fruits à coque					Sablés au beurre - Lait vanille		gluten, lait

D'après le règlement INCO sur l'information du consommateur sur les produits alimentaires, qui découle du Règlement n°1169/2011 et du décret n° 2015-447, il est obligatoire de présenter clairement les allergènes sur les menus en restauration collective. La liste des 14 allergènes à déclaration obligatoire (ADO) est la suivante :



Crustacés
Œufs
Lupin



Mollusques
Poisson
Soja



Lait
Fruits à coque
Arachides



Moutarde
Sulfites
Sésame



Gluten
Céleri